

## GENOVA LA SUPERBA, IL PROMONTORIO DI PORTOFINO E LA COSTA DI LEVANTE 10-12 dicembre 2021

*«Fetta di anguria, amuleto, mezzaluna cristiana incurvata sul mare che essa domina con tutti i suoi santuari appesi come lampadari..» ed ancora «Genova austera, vibrante, ampia! Luogo unico dai trecento ripiani a terrazza sul mare, ornata di parchi stupendi! Genova, dove i tramways sono gli ascensori! Le strade ed i quartieri, sovrapposti, si aggrovigliano, si superano, si ricongiungono, si dividono ancora ...»*

Imbattersi nelle citazioni di Valery Larbaud, da Ex voto: San Zorzo e rimanerne affascinati tanto da riproporle per introdurre questo viaggio dicembrino in uno spicchio di Liguria che avrà Zena come centro per la nostra scoperta, mi è sembrata la cosa migliore da fare. Alcuni escursionisti genovesi e colleghi guide Liguri hanno portato nei miei trekking questa regione alla quale sono legata da tempo, dove ho passato parte delle mie vacanze “invernali e pasquali in gioventù” e dove negli anni passati ho accompagnato gruppi di escursionisti stranieri ed ora...andiamoci con chi vorrà farsi intrigare come me da quello che questa terra tutta sviluppata arduamente in verticale ha da offrire.

- Genova, città che può sembrare altezzosa, il suo vero cuore lo si trova dove l'antico e il moderno si fondono senza soluzione di continuità
- i Forti di Genova costituiscono un sistema difensivo imponente con una cinta muraria che è la più lunga in Europa
- Camogli uno dei borghi marinari più belli della Riviera di Ponente
- Il parco del promontorio di Portofino con San Fruttuoso, Portofino e Santa Margherita Ligure
- La zona di Genova Nervi, Pieve Ligure, Bogliasco
- Altro a sorpresa

### **10 dicembre: Anello dei Forti di Genova e visita della città di Zena “la Superba”**

*12 km, 460m dislivello +- , circa 3 ore e mezza la mattina; visita della città di Genova pom.-sera*

L'**anello lungo gli antichi forti** che sorgono alle spalle della città è perfetto per ammirare Genova dall'alto. I Forti vennero **costruiti tra il XVIII e il XIX secolo** con lo scopo di difendere Genova dalle minacce provenienti sia dal mare che dall'entroterra, ed è tutt'ora uno dei sistemi di fortificazioni più vasti d'Europa, secondo per lunghezza alla Muraglia Cinese; i forti sono ciò che resta delle Mura Nuove, la settima cinta muraria di Genova costruita a cavallo del 1630 per proteggere la città dagli attacchi dei Savoia. L'itinerario parte da **Trensasco e andremo alla scoperta di 4** di questi Forti: **Forte Sperone, Forte Puin, Forte Fratello Minore e Forte Diamante**. Dalla zona dei Forti raggiungeremo i nostri appartamenti in pieno centro storico dove ci aspetta una visita costruita ad hoc per noi nella città sospesa tra passato e futuro, tra riservatezza e cosmopolitismo, tra

tradizione e innovazione. Solo per accennare a qualcosa: l'ascensore di Monte Galletto, un impianto unico al mondo in grado di percorrere un tratto di 300 metri come una funicolare per poi trasformarsi in ascensore e salire in verticale i 70 metri di dislivello; Piazza Fontane Marose, Via Garibaldi, Via Cairoli, largo Zecca, Spianata Castelletto, piazza Banchi, il porto Antico, il Bigo panoramico, la cattedrale, Piazza De Ferrari....

*Rientro in albergo. Cena e pernottamento*

### **11 dicembre: Da Camogli a Santa Margherita Ligure lungo il promontorio del Parco di Portofino, passando per San Fruttuoso e Portofino**

*18 km, dislivello circa 1000m, alcuni tratti esposti sono attrezzati e messi in sicurezza con scale e catene, in ogni caso un itinerario lungo e impegnativo non adatto a chi soffre di vertigini e claustrofobia che può essere ridotto se qualcuno non se la sente (vedi in fondo)*

Questo magnifico e intenso itinerario è incredibilmente panoramico, togliere qualcosa una fatica per cui sorbitevi la descrizione.

Partiremo da **Camogli**, il borgo marinaro noto per i colori vivaci e le decorazioni dei palazzi che si affacciano sull'antico molo del XVIII sec., imponenti edifici che raccontano di una prosperità molto più antica e solida di quella attuale legata al flusso turistico: Camogli fino al secolo scorso non era soltanto un paese di pescatori, era il borgo dai mille velieri, perché qui c'erano armatori navali conosciuti in tutto il mondo sin dal 1158. Di questo grande passato resta una traccia curiosa, la produzione artigianale di modellini di navi. Bella laparrocchiale di Santa Maria Assunta, edificata nel XII secolo su un piccolo promontorio che è anche il nucleo originario del paese dove accanto sorge il coevo castello della Dragonara.

Visiteremo il **Parco di Portofino** istituito nel 1935. E' un promontorio dove l'attività dell'uomo e la natura protetta convivono da quasi 100 anni; ci sono risorse naturali e panorami di rara bellezza. Da Camogli saliremo alla chiesa di San Rocco; percorreremo tratti del **sentiero dei tubi** (che segue l'antico acquedotto che riforniva di acqua la città di Camogli) con tratti in galleria e il **sentiero delle batterie** per raggiungere **Punta Chiappa**. Si arriva al **complesso religioso di San Fruttuoso** dell'VIII secolo che secondo la tradizione fu edificato per accogliere le spoglie del martire San Fruttuoso: Il borgo di pescatori è molto più antico, l'abbazia fatta edificare dai Doria nel XIII secolo accoglie le spoglie di vari membri della nobile famiglia, il fondale custodisce il celebre Cristo degli Abissi di Guido Galletti. Giunti a **Portofino** facendo un percorso che tra macchia mediterranea, splendide ville e giardini esagerati arriveremo a Santa Margherita Ligure dove concluderemo in bellezza.

**Note:** Questo magnifico e intenso itinerario può impressionare qualcuno ma, quello che posso dirvi è che chi arrivato a San Fruttuoso fosse stanco, può imbarcarsi e rientrare a Camogli, raggiungendo poi il resto del gruppo a Santa Margherita Ligure.

*Rientro in treno da Santa Margherita. Cena e pernottamento*

## **12 dicembre: Boccadasse e un tratto del sentiero Liguria da Genova Nervi a Monte Moro e se ci si fa Pieve Ligure**

*Boccadasse+ 10,5 km 500m dislivello*

Al mattino visiteremo **Boccadasse** che raggiungeremo con i mezzi pubblici o a piedi; è un antico borgo marinaro che si trova nella parte più orientale del lungomare di Genova; le sue vie sono rimaste pressoché immutate negli ultimi 200 anni e questo lo ha reso un gioiellino in città con le casette colorate, la spiaggia, le barche dei pescatori, tutto come una volta.

Dopo ci sposteremo alla stazione di **Genova Nervi** per iniziare il nostro percorso di trekking: percorriamo la bella passeggiata Anita Garibaldi fino al pittoresco porticciolo di Nervi. Risaliamo lungo le creuze tra le case appese sulla collina fino ad arrivare a percorrere il versante sud del **Monte Moro**. In un attimo il traffico e le case di Nervi sono un ricordo e ci si ritrova su un terreno brullo e aspro con alle spalle splendidi panorami sul Golfo Paradiso e sul Promontorio di Portofino. Rientriamo passando dalle batterie della Seconda Guerra Mondiale e all'eremo di Santa Chiara cominciamo a scendere. I panorami su Genova e sulla costa di Ponente e Levante si sprecano.

*Rientro alle proprie case indicativamente dalle 17.00*

**Note tecniche:** trekking di **media difficoltà**, lunghezza dei percorsi e dislivelli affrontabili da chiunque abbia una buona dimestichezza col trekking, senso di equilibrio, capacità di affrontare sentieri dal fondo anche sconnesso e con tratti esposti dove però ci si muove in sicurezza tenendosi a corde o catene (in particolare per il trekking del promontorio di Portofino); per lo più su sentieri, carrarecce selciate che passano tra terrazzamenti di olivi, coltivi vari e bosco di macchia mediterranea; non mancano tratti comodi lungo creuze (stradine caratteristiche che si arrampicano tra le colline e i muretti a secco della Liguria), visite cittadine

Useremo i mezzi pubblici (treni, bus, ascensori, funicolare) e le nostre auto. Cammineremo con l'occorrenza della giornata

*Il programma è stato redatto in base alle ultime ricognizioni; in caso di problematiche o imprevisti, chiusura di sentieri o altro, la guida troverà la soluzione adatta attenendosi il più possibile al programma.*

## **Quota di partecipazione € 300,00**

**La quota comprende:** sistemazione 2 notti **in appartamenti nel centro storico di Genova** in camere doppie o triple con max 4 persone; 2 colazioni, 2 cene, servizio di guida ambientale escursionistica dalla mattina del primo giorno al pomeriggio dell'ultimo giorno; assicurazione medico bagaglio, tassa di soggiorno



**La quota non comprende:** viaggio da e per Genova e dintorni, i pranzi, le bevande, gli ingressi, i biglietti dei mezzi pubblici a Genova, i parcheggi e tutto quanto non espressamente indicato in “la quota comprende”

Camera singola NON disponibile

**Data chiusura iscrizioni: 20/10/2021**

La prenotazione va effettuata tramite versamento di un acconto di 100 € alla conferma.

Saldo entro il giorno 20/11/2021 di € 200

N. minimo partecipanti 8 - N. massimo partecipanti 12

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, la quota versata verrà restituita.

Importante comunicare per iscritto, alla prenotazione, le proprie particolari esigenze alimentari (intolleranze, ecc.), o condizioni personali da tenere presenti.

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio: 15 € con copertura COVID

**Prenotazioni:** MORGANTI VIAGGI tel 349 7703003 - mail [morgantiviaggi@gmail.com](mailto:morgantiviaggi@gmail.com)

**Per info sul percorso:** MARIA CONSIGLIO tel 3492303093 - mail: [mariaodiliaconsiglio@yahoo.it](mailto:mariaodiliaconsiglio@yahoo.it)

**Organizzazione tecnica:** MORGANTI VIAGGI

**RCA: Polizza Allianz n° 11112273 – fondo garanzia: polizza TUA Assicurazioni n° 40321512000931**